MENÚ CASAL PDC BASE

CASAL BETÚLIA

7 i TRIA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
27 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Croquetes de pernil Enciams amb cogombre i olives negres Iogurt natural	**28** Mongeta tendra amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Meló	**29** Amanida russa (maionesa opcional) Peix fresc de Mercat Enciams amb pastanaga i blat de moro Poma	**30** Arròs amb verduretes Filet de gall dindi a la planxa amb salseta de tomàquet casolana Síndria	**1** Llenties estofades Truita a la francesa Tomàquet i olives negres amb oli d'oliva i orenga Taronja
4 Arròs integral amb salsa de tomàquet Cuixa de pollastre a la planxa Enciams amb raves i olives verdes Meló	**5** Amanida Alemanya Escalopí de porc a la milanesa Xampinyons saltats amb all i julivert Nectarina	**6** Cigrons estofats amb patates Peix fresc de Mercat Tomàquet i olives negres amb oli d'oliva i orenga Poma	**7** Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Lasanya a la bolonyesa vegetal Síndria	**8** Fideuà (sípia i gambes) allioli opcional Truita de formatge Enciams amb remolatxa i blat de moro Iogurt natural
11 Bledes amb patata Gall dindi guisat a la jardinera Síndria	**12** Llenties estofades Truita de patata i ceba Tomàquet i olives negres amb oli d'oliva i orenga Taronja	**13** Espirals a la carbonara amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Enciams amb tomàquet vermell i pastanaga Meló	**14** Sopa de fideus Pollastre al forn amb ceba amb patates rosses Pera	**15** Arròs a la cassola Salsitxes de porc amb salsa de tomàquet Enciams amb remolatxa i blat de moro Iogurt natural
18 Amanida camperola de patata Mandonguilles de vedella a la jardinera Poma	**19** Fideus a la cassola Cuixa de pollastre a la planxa Enciams amb cogombre i olives negres Iogurt natural	**20** Arròs integral amb salsa de tomàquet Peix fresc de Mercat Enciam amb remolatxa i blat de moro Meló	**21** Mongetes seques estofades amb verdures Ous farcits de tonyina i olives verdes Enciams amb raves i tomàquet verd Síndria	**22** Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Nuggets de carn vegetal Enciam amb pastanaga i blat moro Nectarina
25 Pèsols i patata (maionesa opcional) Gall dindi guisat amb xampinyons i pastanaga Síndria	**26** Arròs a la marinera Truita a la francesa Enciams amb tomàquet vermell i pastanaga Nectarina	**27** Amanida russa (maionesa opcional) Peix fresc de Mercat Enciams amb pastanaga i blat de moro Pera	**28** Mongeta tendra amb patata Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Meló	**29** Espaguetis a la napolitana amb formatge ratllat Cruixents de pollastre arrebossat Enciams variats amanits Gelat de gel sabors